

1. Voici le temps de Dieu,
Ce moment consacré,
Allons à sa rencontre,
Entrons en sa présence.
Quarante jours durant,
D'un pas vif et joyeux,
Marchons sur ses chemins,
Dans l'unité.

1

**RENDONS-NOUS LA JOIE
D'ÊTRE SAUVÉS
ET NOS LÈVRES PUBLIERONT
TA LOUANGE.**

**RAFFERMIS NOS PAS,
VIENS NOUS RECRÉER,
METS EN NOUS, SEIGNEUR,
UN CŒUR NOUVEAU !**

2. Guidés par son Esprit,
Nous irons au désert,
Pour écouter sa voix
Au creux de nos silences.
Nous laisserons les biens
Qui captivent nos cœurs
Pour vivre l'essentiel :
Dieu seul suffit.



**CENDRES
2026**

**PITIÉ, SEIGNEUR,
J'AI PÉCHÉ CONTRE TOI
LAVE-MOI
PLUS BLANC QUE NEIGE.**

2

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasses pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

3

**VENEZ APPROCHONS-NOUS
DE LA TABLE DU CHRIST,
IL NOUS LIVRE
SON CORPS ET SON SANG.
IL SE FAIT NOURRITURE,
PAIN DE VIE ÉTERNELLE,
NOUS FAIT BOIRE À LA COUPE
DES NOCES DE L'AGNEAU.**

1. La Sagesse de Dieu a préparé son vin,
elle a dressé la table, elle invite les saints :
Venez boire à la coupe !" Venez manger le pain !
Soyez la joie de Dieu, accourez au festin !"

2. Par le pain et le vin reçus en communion,
voici le sacrifice qui nous rend à la Vie.
Le sang de l'Alliance jaillit du cœur de Dieu,
quand le Verbe fait chair s'offre à nous sur la croix.

3. Dieu est notre berger, nous ne manquons de rien,
Sur des prés d'herbe fraîche, Il nous fait reposer.
Il restaure notre âme, Il nous garde du mal,
Quand Il dresse pour nous la Table du Salut.

**PUISQUE TU FAIS MISÉRICORDE,
PUISQUE NOS VIES SONT DEVANT TOI,
PUISQUE TU AS VERSÉ
TON SANG POUR NOUS,
SEIGNEUR JÉSUS PARDONNE-NOUS.**

4

1. Des profondeurs Seigneur, je crie vers Toi,
Seigneur écoute mon cri d'appel ;
Que ton oreille ne se ferme pas,
Entends la plainte de ma prière.

2. Si Tu retiens les fautes contre nous,
Qui dans ce monde subsistera ?
Mais le pardon se trouve près de Toi ;
Que nos cœurs s'ouvrent à ta grandeur !

3. Près du Seigneur se trouve le salut
Et l'abondance de son pardon.
C'est Lui qui crée, qui sauve et qui guérit,
Car sa puissance est sans mesure.

**Ne rougissons pas
de la croix du Christ ;
même si un autre la cache,
toi marque-la apparemment
sur ton front
afin que les démons
à la vue de ce signe royal
s'enfuient au loin, terrifiés.
Trace ce signe
au moment de manger
et de boire,
de t'asseoir, de te lever,
de parler, de marcher,
bref en toute action.
Car Celui qui a été crucifié ici,
est en haut dans les cieux.**

*St Cyrille, évêque de Jérusalem (IV^e s.)
quelques années après que Sainte Hélène
eut retrouvé la croix du Christ dans cette ville.*

1. L'heure est venue
de grandir dans la foi !
Voici le temps de la faim,
de la soif !
Gardez confiance, ouvrez le Livre.
Voici le pain, voici l'eau vive !

5

**VIVONS EN ENFANTS
DE LUMIÈRE
SUR LES CHEMINS
OÙ L'ESPRIT NOUS CONDUIT:
QUE VIVE EN NOUS
LE NOM DU PÈRE !**

2. L'heure est venue
d'affermir votre cœur !
Voici le temps d'espérer
le Seigneur !
Il est tout près, il vous appelle.
Il vous promet la vie nouvelle.

La quête de ce jour sera
envoyée à l'archidiocèse
de HOMS en Syrie afin de
permettre aux prêtres de
ce diocèse syro-
catholique de subvenir à
leurs besoins familiaux et
ainsi de rester sur cette terre en profond conflit.
Vous pourrez faire d'autres dons à cette
intention durant le carême.

